# ALÉM DO INSTINTO











## ANIMAIS QUE ACOLHEM

# Sumário

# O que são animais de apoio emocional?

- SÃO ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO QUE AUXILIAM PESSOAS QUE NECESSITAM DE SUPORTE EMOCIONAL RECORRENTE, PROMOVENDO A AUTORREGULAÇÃO E PROPORCIONANDO MOMENTOS DE BEM-ESTAR AO INDIVÍDUO.

- A TERAPIA ASSISTIDA POR ANIMAIS (TAA) É UMA FORMA DE TRATAMENTO ALTERNATIVO QUE USA A RELAÇÃO ENTRE HUMANOS E ANIMAIS PARA PROMOVER A SAÚDE FÍSICA, PSICOLÓGICA E EMOCIONAL. NO BRASIL, AS PRIMEIRAS INTERVENÇÕES COM ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO FORAM COM A PSIQUIATRA NISE DA SILVEIRA, NA DÉCADA DE 1950, QUE UTILIZOU CÃES E GATOS COM OBJETIVOS TERAPÊUTICOS, EM UM HOSPITAL PSIQUIÁTRICO LOCALIZADO NO RIO DE JANEIRO.





O convívio com animais de apoio emocional pode contribuir significativamente para a melhora de sintomas associados a transtornos mentais

como a ansiedade e a depressão.

Essa interação atua de forma complementar às demais práticas terapêuticas, promovendo uma melhor qualidade de vida.

Além disso, auxilia na criação de vínculos afetivos e oferece suporte em momentos de angústia ou crise, favorecendo a autorregulação emocional.



# Como são oficializados?

Os animais de apoio terapêutico, também chamados de animais de suporte emocional, não têm os mesmos direitos legais que cães-guia ou cães de serviço, mas ainda assim podem ser reconhecidos de forma oficial por meio de um laudo ou relatório emitido por um profissional da saúde mental, como um psicólogo ou psiquiatra.

Esse documento deve atestar que o animal é parte importante do tratamento do paciente, ajudando na melhora de quadros como ansiedade, depressão, fobias, entre outros.



# Para conseguir essa oficialização:



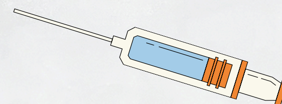
A pessoa precisa passar por avaliação com um profissional da saúde mental;

Se o profissional considerar adequado, ele pode emitir um laudo recomendando o uso do animal de suporte emocional;

Com esse laudo, é possível solicitar autorização especial para transporte do animal, por exemplo, em aviões ou ambientes específicos, de acordo com a política da empresa ou instituição.

Importante: o animal não precisa passar por treinamento especializado, mas deve ter comportamento dócil e estar com as vacinas e cuidados em dia.







A Lei Prince (Lei Nº 9317), sancionada em junho de 2021, permite que cães de apoio emocional entrem em qualquer local público ou privado de uso coletivo, como ônibus, metrôs, cinemas, lojas e shoppings.

Para ter esse direito, o tutor deve enviar documentos do animal e dele próprio à Secretaria Estadual de Agricultura, para obter uma licença. O cão deve estar com um colete vermelho específico.

Antes de viajar de avião com um cão de apoio emocional, é fundamental checar as regras da companhia aérea no Brasil. cada uma possui normas próprias, algumas mais rígidas, outras mais flexíveis, especialmente quanto a peso e tamanho do animal. Em certos países, o cão pode até viajar na cabine com o tutor. Para evitar imprevistos e leve sempre o laudo médico que comprove a necessidade do suporte emocional.

## Importância do acompanhamento de um profissional da saúde mental, para além do suporte animal:

Embora os animais de apoio terapêutico ofereçam conforto emocional e ajudem a aliviar sintomas de sofrimento psíquico, eles não substituem o tratamento profissional. O acompanhamento com psicólogos, psiquiatras ou outros profissionais da saúde mental é essencial para:

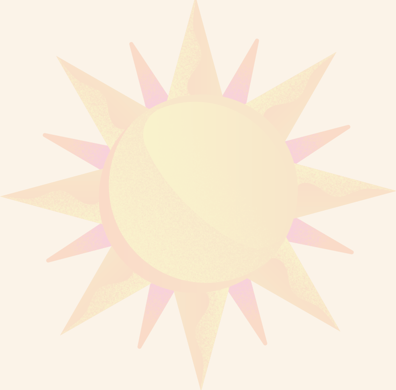
- Diagnosticar corretamente a condição da pessoa;
- Orientar o uso terapêutico do animal, garantindo que ele seja uma ferramenta complementar e não única;
- Acompanhar a evolução do paciente e ajustar o tratamento conforme necessário;
- Evitar a dependência exclusiva no animal, o que pode dificultar o enfrentamento de problemas emocionais mais profundos.

Ou seja, o animal é um aliado no processo de cuidado, mas o suporte humano, técnico e profissional continua sendo o pilar principal da saúde mental.

# *Referências bibliográficas*

GUZ, SUÉLI. ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO COMO CO-TERAPEUTAS: UM SUPORTE EMOCIONAL ALTERNATIVO. TCC'S PSICOLOGIA,14-14, 2024.

https://www.patasdacasa.com.br/noticia/quais-lugares-o-cachorro-de-suporte-emocional-podefrequentar#:~:text=Isso%20significa%20que%20esses%20cachorros,transportes%20p%C3%BAblicos%20e%20locais%20privados

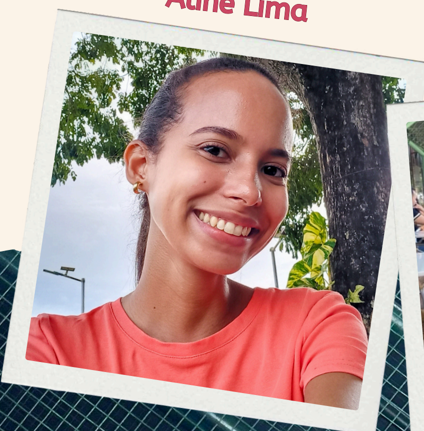


UNIFESSPA

# Autoras

*Discentes de Psicologia da Unifesspa*

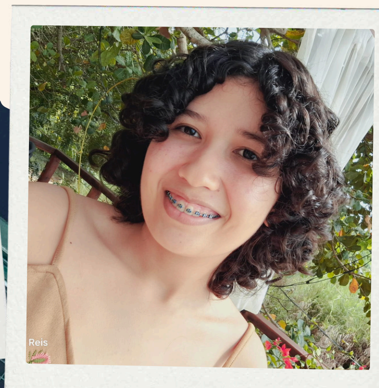
Aline Lima



Raiane Rodrigues



Karen Reis



Keliene Ramalho

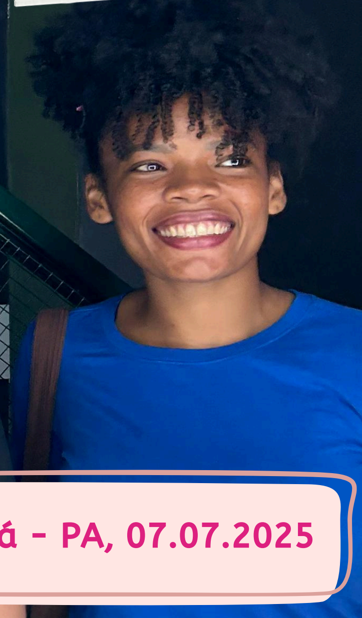












Marabá - PA, 07.07.2025